

## Seminar- Anmeldung

(Abschnitt abtrennen und an:  
Naturheilpraxis Torsten Albert,  
Sandstr. 101, 57072 Siegen senden )

Name : \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Tel.nr. : \_\_\_\_\_

### Seminar:

- Psycho-Kinesiologie (150 €)
- Hypnose / Selbsthypnose (100 €)
- Ohr-Akupunktur (100 €)

Seminar- Datum : \_\_\_\_\_

Seminargebühren in Höhe von \_\_\_\_\_ €

- habe ich am \_\_\_\_\_ auf folgendes  
Konto überwiesen:  
Torsten Albert  
Kontonr. 1812262  
BLZ: 46050001 (Sparkasse Siegen)  
Verw.zweck: Name und Seminardatum
- bringe ich zum Seminar mit

Unterschrift : \_\_\_\_\_

## Seminartermine 2005

### Psycho-Kinesiologie:(2 Tage)

21./22. Mai Siegen  
20./21. August Siegen  
19./20. November Siegen

Kosten: 150 €

### Hypnose/Selbsthypnose:(1Tag)

20.März Siegen  
19.Juni Siegen  
25.September Siegen

Kosten: 100 €

### Ohr-Akupunktur (1 Tag)

17.April Siegen  
24.Juli Siegen  
23.Oktober Siegen

Kosten : 100 €

Seminare jeweils von 9 Uhr bis Ende offen!  
Genauer Seminarort wird bei Anmeldung  
bekannt gegeben.



**Torsten Albert**

Krankenpfleger, Heilpraktiker, geprüfter und  
zertifizierter Hypnotiseur der FGH e.V. (freie  
Gesellschaft für Hypnose) in eigener Praxis.  
Ausbildungen u.a. in Psycho-Kinesiologie,  
medizinischer Hypnose und Hypnotherapie,  
Irisdiagnose ,Ohr-Akupunktur und Psycho-  
Clearing.  
Einweihungen u.a. in Meditation, Yoga und Reiki

# Seminar- Programm 2005



**der Naturheilpraxis  
-Siegen.de**

Torsten Albert , Heilpraktiker  
Sandstr. 101, 57072 Siegen  
Tel. 02734-478350 oder 0175-1552288  
[www.naturheilpraxis-siegen.de](http://www.naturheilpraxis-siegen.de)

## Psycho-Kinesiologie

Mit Kinesiologie bezeichnet man das Testen bestimmter Muskeln oder Muskelgruppen.

Der Körper wird dabei als eine Art Biofeedbackgerät genutzt. Diese Technik ist bereits seit mindestens 2000 Jahre bekannt, da man weiß, dass bereits Hippokrates diesen angewandt hat. Auch später nutzten die verschiedensten Naturvölker, wie die Maya-Indianer, die Indogermanen usw. diese faszinierende Möglichkeit, um Informationen vom Körper, aber auch von der Psyche zu erhalten. In der heutigen Zeit griffen Osteopathen, Krankengymnasten und Chiropraktiker diesen uralten Test wieder auf, um ihn zu erweitern und auszubauen. So z.B. auch der dadurch sehr bekannt gewordene Dr. Dietrich Klinghardt, welcher den rein körperlich kinesiologischen Test erweiterte, auf das Abtesten und Herausarbeiten der psychischen, mentalen und emotionalen Wurzeln einer Erkrankung oder einschränkenden Situationen im Leben. Er erkannte, und hat wissenschaftlich nachweisen können, dass das Muskelsystem mit dem Nervensystem zusammenwirkt und das Nervensystem mit dem Unterbewusstsein.

So lässt sich auf eine sehr einfache, effektive und doch so sanfte Art und Weise ein Kontakt zum Unterbewusstsein herstellen und im Dialog mit diesem die Botschaft, das Signal einer Erkrankung herausarbeiten und durch verschiedenste Entkopplungsmethoden aus dem Körper und Geist lösen. Somit wird an der Wurzel einer Erkrankung gearbeitet und nicht nur am Symptom. Dadurch bleibt die sonst oft vorkommende Symptomverschiebung aus.

### Seminar-Themen: u.a.

- Erlernen des kinesiologischen Muskeltests
- Prüfen und Umgang mit der Regulation / Störfeldern
- Dialog mit dem Unterbewusstsein
- Herausarbeiten des USK's (emotionelle Komponente einer einschränkenden Lebenssituation oder Erkrankung)
- Umgang mit dem Organ-Gefühlsmandala
- Entkoppeln und Lösen des USK's

## Hypnose / Selbsthypnose

Die Jahrtausende alten Methoden der Hypnose finden wieder mehr und mehr Anwendung in den verschiedenen Bereichen unseres Lebens. So sehen wir den erfolgreichen Einsatz z.B. in der alternativen, als auch in der „Schul“-Medizin, im Mentaltraining, sowie Erfolgsmanagement.

Bei Krankheitsbildern, wie Schmerzen, Süchte oder Ängste, aber auch bei unzählig vielen anderen körperlichen oder psychischen Erkrankungen, sowie einschränkenden Situationen im Leben wird die Hypnose erfolgreich eingesetzt, da das Unterbewusstsein für die Steuerung ALLER körperlichen und psychischen Funktionen zuständig ist. Durch den tiefen Entspannungszustand des Körpers und Geistes in der Hypnose erhöht sich die Bereitschaft vom Unterbewusstsein, neue Informationen anzunehmen, zu speichern und auszuführen. Hypnose heißt zwar, wenn man es genau übersetzt, aus dem griechischen Wort „Hypnos“ kommend „Schlaf“, jedoch hat es nichts mit schlafen zu tun.

Auch ist es zum Glück nicht so, dass man, in Hypnose bewusstlos oder willenlos dem Hypnotiseur ausgeliefert, wie manch einer vielleicht immer noch, aufgrund sehr alten und falschen Klischees glaubt.

Hypnose ist ein tiefer Entspannungs-, und Versenkungszustand; ein Zustand zwischen Wachsein und Schlafen.

In dieser Tiefenentspannung ist das Unterbewusstsein sehr weit offen, und empfänglich für neue Ideen und Informationen, nimmt diese an und lässt sie Teil unseres Lebens werden.

### Seminar-Themen: u.a.

- Bewusstsein, Unterbewusstsein, Suggestion
- Erleben einer Gruppen-Hypnose
- Erlernen der Einleitung einer Hypnose & Selbsthypnose
- Vertiefungsmöglichkeiten einer Trance
- Formulierung von Suggestionen
- Ausleitung einer Hypnose
- Möglichkeiten, Grenzen und Gefahren der Hypnose

## Ohr-Akupunktur

Die Chinesen wissen bereits seit Jahrtausenden, dass sowie körperliche als auch psychische Erkrankungen und Schmerzen dadurch verursacht werden, dass die Lebensenergie, das so genannte Chi, blockiert bzw. angestaut ist.

Dieses Chi fließt in den Energiebahnen, den Meridianen.

Mit der Akupunktur bringt man die Lebensenergie u.a. durch das Metallpotential der Nadeln wieder in Fluss. Auch die westliche Medizin erkennt diese Tatsache wieder mehr und mehr an, und setzt die Akupunktur verstärkt in den unterschiedlichsten Bereichen ein. Die Ohrakupunktur zeichnet sich dadurch aus, dass sie wesentlich schneller wirkt, als die Körperakupunktur und die insgesamt 200 Akupunkturpunkte sehr leicht auffindbar sind.

Des Weiteren bietet sie auch noch viele andere Vorteile, wie z.B. die schnelle und sofortige Einsatzmöglichkeit.

Ebenfalls ist es sehr vorteilhaft, dass nicht nur der ganze Körper auf das Ohr projiziert und somit behandelbar ist, sondern auch viele psychische Punkte dort lokalisiert sind.

(wie z.B. „Frust“-Punkt, „Begierde“, „Anti-Depression“, „Entspannung“, Anti-Aggression usw.)

### Seminar-Themen: u.a.

- Kurzgeschichte über die verschiedenen Ohr-Akupunktur-Methoden (französisch, Chinesisch, Wiener und russische Schule)
- Anatomie des Ohres / Reflexzonen / Punkteübersicht (z.B. Wirbelsäule, Verdauungstrakt, Atmungsorgane, Nieren und Kopfbereich am Ohr usw.)
- Ohrakupressur-Massage
- Indikationen / Kontra-Indikationen / Gefahren der Ohrakupunktur
- Stichtechniken
- Übung von Nadelungen bestimmter Punkte / Punktombinationen
- Erläuterungen der bestimmten Krankheitsbilder bei bestimmten Akupunkturpunkten